





# 站跑並進的人生 (腓三1-四1)

腓立比書 3:1

弟兄們，我還有話說，你們要靠主喜樂。我把這話再寫給你們，於我並不為難，於你們卻是妥當。

4:1 我所親愛、所想念的弟兄們，你們就是我的喜樂，我的冠冕。我親愛的弟兄，你們應當靠主站立得穩

**3:17** 弟兄们，你们要一同效  
法我，也当留意看那些照我  
们榜样行的人。

叮嚀囑咐,代代效法主 (三1,17,四1)

1. 在真道上常站穩 (三2-3,三17-21)

2. 向著標竿直跑 (三4-16)

來效法基督

3:2 應當防備犬類，防備作惡的，防備妄自行割的。

3 因為真受割禮的，乃是我們這以神的靈敬拜、在基督耶穌裡誇口、不靠著肉體的。

1.. 在真道上常站穩（三2-3,三17-21）

a. 堅守“因信稱義”的基本真理,熟識聖經

假師傅三個特徵：  
犬類，作惡的，妄自行割的

基督徒的三個特徵：  
以神的靈敬拜、在基督耶穌裡  
誇口、不靠著肉體的。

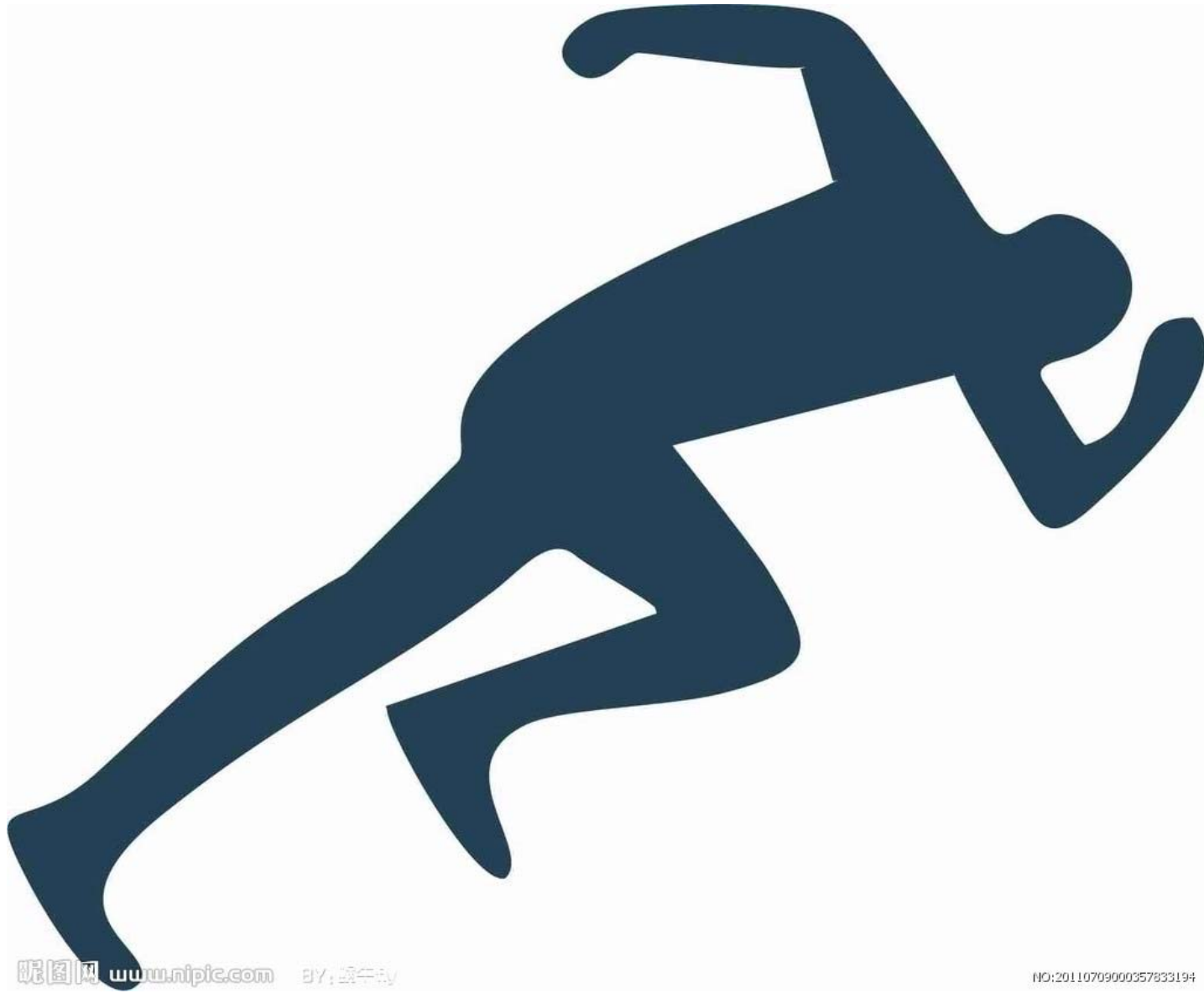


**b.不以地上的事(只注重今生的富足和健康，享受,上癮,迷人.....)為念（三18-19）**

**18** 因為有許多人行事是基督十字架的仇敵。我屢次告訴你們，現在又流淚的告訴你們：

**19** 他們的結局就是沉淪；他們的神就是自己的肚腹。他們以自己的羞辱為榮耀，專以地上的事為念。

## 2. 向著標竿直跑 (三4-16)



## a. 忘記背後：忘記過去的得失；成敗 (3:4-6,12-13)

4 其實，我也可以靠肉體；若是別人想他可以靠肉體，我更可以靠著了。

5 我第1. 8天受割禮；我是2. 以色列族、3. 便雅憫支派的人，是4. 希伯來人所生的希伯來人。就律法說，我是5. 法利賽人；

6 就熱心說，我是逼迫教會的；就7. 律法上的義說，我是無可指摘的。

12 這不是說我已經得著了，已經完全了；我乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所以得著我的（或作：所要我得的）。

13 弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有的一件事，就是忘記背後，努力面前的，

## b.不斷持守:認識基督為至寶 (三7-11)

7 只是我先前以為與我有益的，我現在因基督都當作有損的。

8 不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以**認識我主基督耶穌為至寶**。我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督；

9 並且得以在他裡面，不是有自己因律法而得的義，乃是有信基督的義，就是因信神而來的義，

10 使我認識基督，曉得他復活的大能，並且曉得和他一同受苦，效法他的死，

11 或者我也得以從死裡復活。

一、「認識主」的標竿

二、「愛主」的標竿

三、「事奉主」的標竿

效法基督的降卑,順服..基督的死



# 向著標竿直跑 (三4-16)



不是以為自己已經得著了...努力面前的  
(三14)

14 向著標竿直跑，要  
得神在基督耶穌裡從  
上召我來得的獎賞。



李爱锐 Eric Liddell 1924



## 幫助同奔者（三15-16）

**15** 所以我們中間，凡是完全(相對性的完全)人總要存這樣的心；若在甚麼事上存別樣的心，神也必以此指示你們。

**16** 然而，我們到了甚麼地步，就當照著甚麼地步行。

一個人走得快，一個團隊走得遠



彼此扶持

如果你想耕種一年，  
則種植穀類，  
你的心就會為谷穗而歡呼。  
如果你想耕種十年，  
則種植樹木，  
橄欖樹會給你蔭涼安憩。  
如果你耕種永恆，  
你要植人，  
這樣，永恆的禾稼就屬於你的！

主是站跑並進的人生的  
陪伴者,審判者,賞賜者