

主題：掙扎與順服

太26: 36-46



36: 耶穌同門徒來到一個地方、名叫客西馬尼、就對他們說、你們坐在这裏、等我到那邊去禱告。

37: 於是帶着彼得、和西庇太的兩個兒子同去、就**憂愁起來、極其難過**

38: 便對他們說、我**心裏甚是憂傷、幾乎要死**。你們在這裏等候、和我一同醒。

39: 他就稍往前走、俯伏在地、禱告說、我父阿、倘若可行、求你叫這杯離開我。然而不要照我的意思、只要照你的意思。

40: 來到門徒那裏、見他們睡着了、就對彼得說、怎麼樣、你們不能同我做醒片時麼。

41: 總要做醒禱告、免得入了迷惑。你們心靈固然願意、肉體卻軟弱了。

42: 第二次又去禱告說、我父阿、這杯若不能離開我、必要我喝、就願你的意旨成全。

43: 又來見他們睡着了、因為他們的眼睛困倦。

44: 耶穌又離開他們去了。第三次禱告、說的話還是與先前一樣。

45: 於是來到門徒那裏、對他們說、
現在你們仍然睡覺安歇罷。時候到
了、人子被賣在罪人手裏了。

46: 起來、我們走罷。看哪、賣我的
人近了。



一. 主禱告時的心情

- 太26:37-38 「…就**憂愁**起來，**極其難過**，便對他們說，我心裡甚是**憂傷**，**幾乎要死**…」
- 參路22:44 「**極其傷痛**，禱告更加懇切，汗珠如大血點滴在地上。」

一. 主禱告時的心情

- 參可14:33-34 「於是帶著彼得、雅各、約翰同去，就**驚恐**起來，**極其難過**。對他們說：「我**心裡甚是憂傷**，**幾乎要死**；你們在這裡等候**儆醒**。」

一. 主禱告時的心情

- 你在禱告中，有沒有經歷過這樣的心情？這麼憂傷、難過、甚至恐懼…
- 你是爲何事有這樣的心情？
- 主耶穌又爲何會這樣憂傷、難過、甚至恐懼？

二. 主為何傷痛難過？

- 為何祂內心那麼掙扎？
- 為何主耶穌「甚是憂愁和極其難過」？祂怕死？祂怕痛？
- 耶穌不是怕死、不是怕痛。

二. 主為何傷痛難過？

掙扎的原因：

因為要承擔世人的罪，與父神的分離。在十字架上耶穌說：「我的神，我的神，為甚麼離棄我」

耶穌面對棄絕和死亡的前景，把祂的重擔放在神面前。這是耶穌一幅非常人性化的寫照，在死亡時祂百感交集。馬太描述的耶穌能夠認同我們的軟弱和創傷

三. 主如何面對心靈掙扎

a) 要建立屬靈好習慣

V39 「照常」：

要建立屬靈習慣，不是困難才抱著耶穌的腳，求主醫治、求主幫助。不是有空才祈禱，忙更需要祈禱。

三. 主如何面對心靈掙扎

a) 要建立屬靈好習慣

➤ 耶穌禱告的行動，讓門徒明白面對危難時，禱告的重要。

三. 主如何面對心靈掙扎

b) 向神傾心吐意

V39 「…**我父啊**！倘若可行，求你叫這杯離開我，然而，不要照我的意思，只要照你的意思。」

v42 「第二次又去禱告說：**我父啊！…**」

可14：36 「**啊爸！父啊！**」

三. 主如何面對心靈掙扎

b) 向神傾心吐意

➤ 父啊是一種親密關係，信靠和信任，可以傾訴的對象，心底裡的掙扎都可以告訴祂。與神建立緊密的關係，是我們能力的來源。

三. 主如何面對心靈掙扎

c) 禱告的態度/心態很重要

A：父啊！你若願意，

B：就把這杯從我身上挪開；

B'：然而，不要成就我的意思，

A'：只要成就你的意思

* 禱文的平行結構卻清楚指明耶穌對上帝心意的重視，這結構圖清楚指出耶穌甘願降服於父上帝的旨意下。順服神、體貼上帝的心過於自己心意。

三. 主如何面對心靈掙扎

c) 禱告的態度/心態很重要

V39 「杯」在聖經中可以喻作命途或際遇，這裡指或形容耶穌的死。

V39 「然而」是這禱文的關鍵，這詞反映出耶穌要以上帝的心意首，主耶穌看重神的心意。

三. 主如何面對心靈掙扎

c) 禱告的態度/心態很重要

➤ 神的旨意與人的意願有差距/落差的時候，你會如何選擇？

➤ 選擇行神的路：很多時候我們都會有掙扎，人總是想行一條舒服容易行的路，沒有那麼難行的路，人總是想體貼自己多一點。

三. 主如何面對心靈掙扎

c) 禱告的態度/心態很重要

➤ 我們是人，有掙扎是正常的，重要的是：經過掙扎之後，你怎樣決定/選擇，你聽一篇幾動聽的道都沒有用，如果你不去實踐！

三. 主如何面對心靈掙扎

c) 禱告的態度/心態很重要

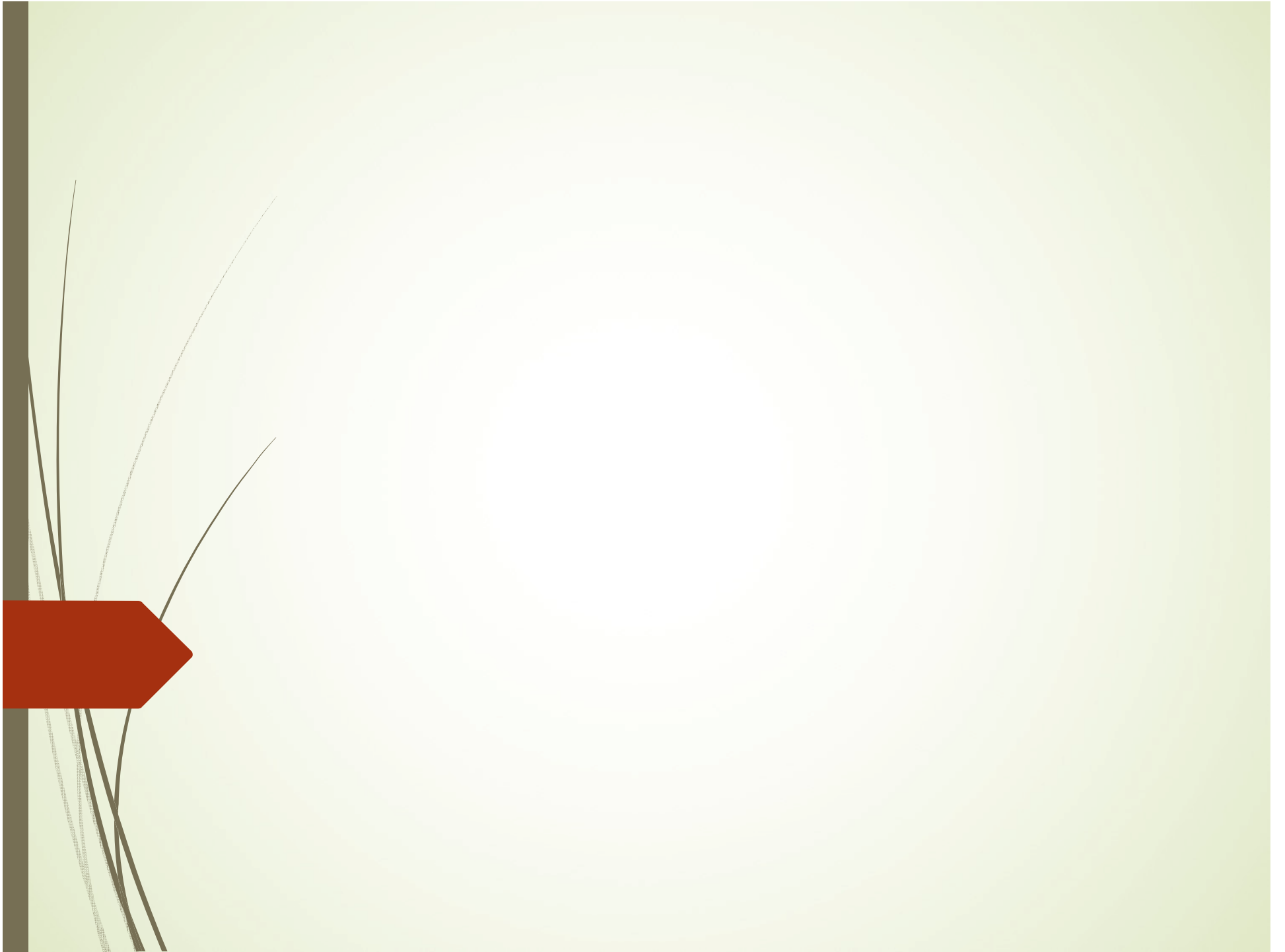
➤ 「禱告不是要改變上帝的心意，禱告是要改變自己，禱告幫助我地學習放下自己順服神。」

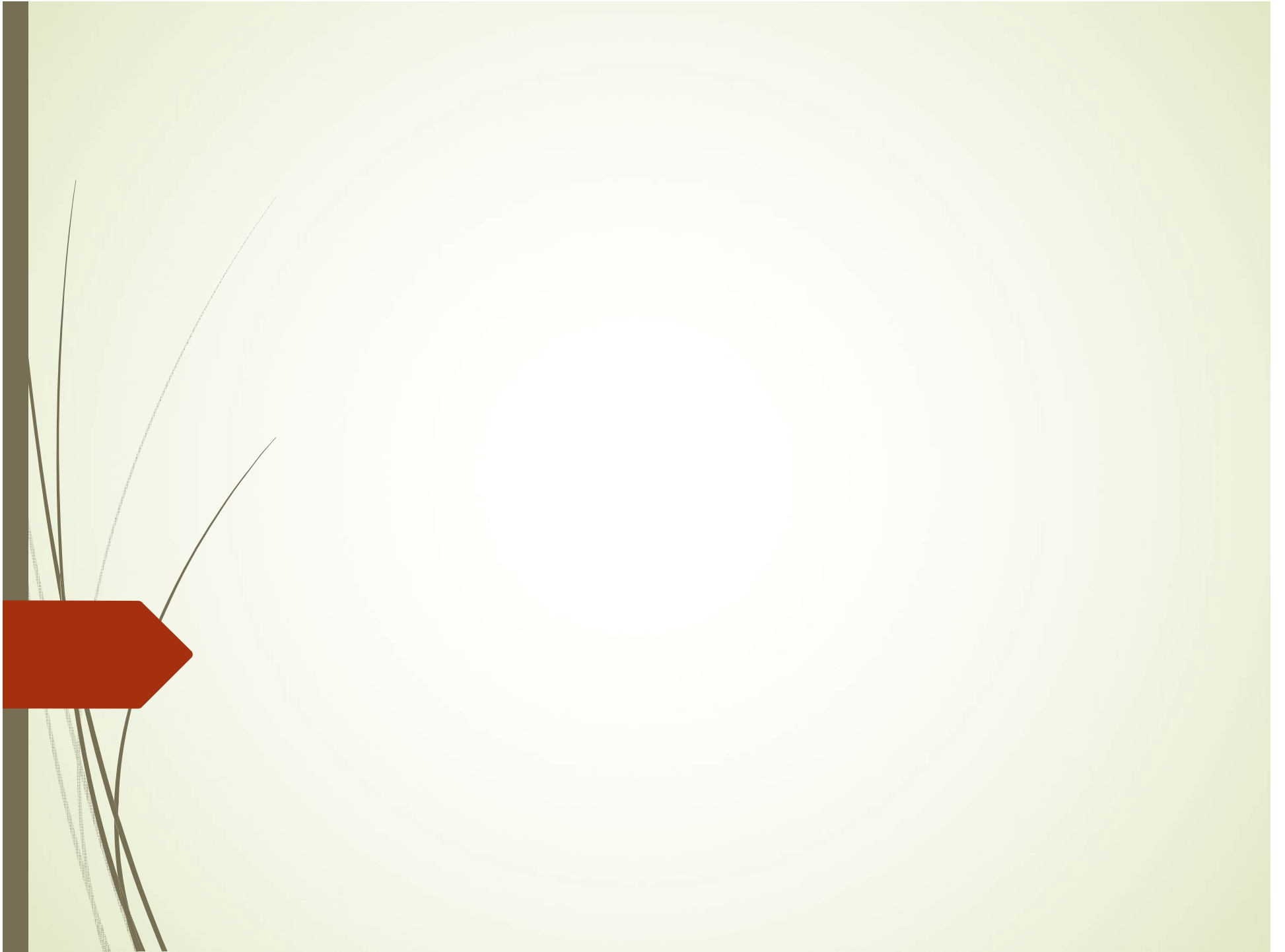
➤ 耶穌清楚知道祂的順服，受苦以至死亡，正是上帝救贖工作成就的途徑，所以，主耶穌體貼神的心意，縱然有掙扎也願意順服神，走上十字架的路，我地又如何回應神的呼召。

三. 主如何面對心靈掙扎

c) 禱告的態度/心態很重要

➤ 在耶穌的禱告中，我們看到耶穌既痛苦卻又願意跟隨神的旨意，甚至這意味著祂要付出生命。





比爾（Bill Hybels）：

在他19歲那年，爲了尋找一生奮鬥的方向，他以最真誠的態度向神禱告：
「神啊，求你引導我過一個有目的、有意義的人生，按你的旨意帶領我一生，我全然開放自己。」



結果如何？

比爾（Bill Hybels）：

神大大陶造和使用他，他後來成爲世界著名的美國柳溪教會（Willow Creek）的創辦及主任牧師。

今天，他的教會每星期吸引超過二萬人參加聚會，並對消除美國及世界許多不公義的事情作出極大的貢獻，他所帶領的領袖訓練事工也祝福了全世界許許多多教會。

爲甚麼比爾（Bill Hybels）的一生能夠被神使用，活得精彩？

在他所寫的《微聲的震撼》一書中，有兩段文字：

➤ 要以柔軟的心面向神，沒有任何人生目標比這件事更重要

➤ 我曾在不同的人生階級，勇敢地向神作出宣言：

「我願意竭盡所能，靠賴聖靈隨時的幫助，在有生之年成爲一個『只要你說一句話便行動』的信徒。」

「你說一句話，我就照做。」

「你說一句話，我就遵從。」

「你說一句話，我就順服。」

「你說一句話，我就行動。」

「神啊，爲了擴展你的國度，

不論你要成就任何事，

只要你說一句話，我就去成全
它。」